

GIORNATA DI FORMAZIONE SU:

IL *FAMILY SYSTEM TEST* (FAST): UNO STRUMENTO PER L'ANALISI DELLE RELAZIONI FAMILIARI

**Dott.ssa. Tiziana Magro
Dott.ssa Miriam Lutz**

10 maggio 2019

**AULA 2B, EDIFICIO H3 PRIMO PIANO
SEDE CENTRALE DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI TRIESTE
VIA VALERIO 12/2**

TRIESTE

Introduzione

Il *Family System Test* (FAST), ideato da Thomas Gehring nel 1993, **valuta da un punto di vista quantitativo e qualitativo la percezione che il soggetto ha delle relazioni che intercorrono nel proprio sistema familiare** ed è basato sulle **teorie sistemico-relazionali** (teoria strutturale e la teoria del ciclo di vita familiare). Lo strumento è stato progettato per quei professionisti sanitari che sono interessati allo studio dell'evoluzione della famiglia e del singolo membro familiare al fine di raccogliere dati dai soggetti in merito alle percezioni individuali e di gruppo rispetto alle strutture familiari in tre situazioni: **tipica,**

ideale, conflittuale.

Esso consente al professionista di visualizzare contemporaneamente **la famiglia come unità e i vari sottosistemi** (Feldman & Gehring, 1988; Gehring, Marti & Sidler, 1994) **andando a valutare tre dimensioni: coesione, gerarchia e flessibilità.**

Oltre alla percezione che il soggetto ha della propria famiglia con il FAST **è anche possibile identificare il tipo di struttura familiare predominante in varie situazioni.**

Il test fa parte delle SFPTs, ovvero le **tecniche di posizionamento delle figure simboliche**: al partecipante viene richiesto di tradurre concretamente le rappresentazioni simboliche, astratte, analogiche ed altamente soggettive riguardanti le proprie dinamiche familiari. Quello che ne deriva è una rappresentazione simbolica basata sulla percezione che ogni membro familiare ha della famiglia; tale rappresentazione può variare a seconda delle interazioni tra i vari membri.

Il materiale del FAST è composta da: una tavola quadrata monocromatica divisa in 81 quadrati ciascuno con una propria coordinata; 6 pedine maschili e 6 pedine femminili, tutte della stessa altezza, con occhi e bocca disegnati; 2 pedine (l'una maschile e l'altra femminile) di colore arancione, 2 di colore verde e 2 di colore viola; 18 blocchetti cilindrici di tre differenti altezze.

A seconda del contesto e delle problematiche, il test FAST può essere somministrato sia individualmente sia collettivamente, ovvero con tutti i membri della famiglia od una parte di essi. **Il FAST è stato tradotto e tarato in molte nazioni. La taratura italiana uscirà nel 2019 e sarà edita da Hogrefe.**

Finalità

La giornata di studio vuole **fornire le indicazioni di base per la somministrazione del FAST unendo la teoria alla pratica con l'esemplificazione di casi.**

Attraverso lo strumento è possibile **determinare i problemi di sviluppo e psicologici all'interno di una famiglia e allo stesso tempo di facilitare la concettualizzazione e la valutazione degli interventi clinici (Gehring, Debry & Smith, 2001), utili agli psicoterapeuti che si occupano di adulti e minori.**

Il test può anche fornire delle indicazioni in ambito di approfondimenti all'interno delle **Consulenze Tecniche d'Ufficio (diritto di famiglia) per la valutazione dei legami e delle dinamiche familiari in contesti di separazione/divorzio.** Sempre in ambito psicogiuridico il test potrebbe essere utilizzato anche **nelle perizie in ambito penale**

(valutazione delle competenze a rendere testimonianza) per la valutazione dei legami e delle dinamiche familiari.

Obiettivi specifici

- Conoscenza teorica della Teoria dei sistemi su cui si basa il FAST.
- Apprendimento generale della tecnica di somministrazione dello strumento.
- Apprendimento degli aspetti generali di siglatura ed interpretazione del test in relazione alla taratura italiana in corso di pubblicazione che saranno da approfondire successivamente attraverso lo studio individuale e l'applicazione pratica personale.

Metodologia

- Lezioni frontali teoriche
- Esempificazione pratica della somministrazione ed interpretazione del test
- Role play con i partecipanti

Materiali didattici

- Slide
- Materiale cartaceo
- Materiale originale del test FAST

Destinatari del corso

Psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili che operano sia come libero professionisti sia all'interno del SSN

Docenti

Tiziana Magro, psicologo-psicoterapeuta, professore a contratto di Psicologia Generale e Sociale (Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata dell'Università degli Studi di Padova), di Psicologia della Comunicazione (Dipartimento di Matematica e Fisica dell'Università degli Studi di Udine), di Psicologia Generale (Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Padova). Docente presso il Master di Psicopatologia e Neuropsicologia Forense dell'Università degli Studi di Padova e presso il Master di Psichiatria Forense.

Miriam Lutz, psicologa-psicoterapeuta, mediatore familiare, cultore della materia per l'insegnamento di Psicologia giuridico-forense-investigativa presso l'Università degli Studi di Torino. In ambito libero professionale si occupa di consulenza psicogiuridica e di conduzione di gruppi terapeutici per genitori adottivi. Svolge consulenze tecniche per la Procura della Repubblica presso il Tribunale di Torino, in particolare per la sezione "Fasce deboli".

PROGRAMMA

Ore 8.30-9.00: **Registrazione dei partecipanti**

Ore 9.00-9.30 Introduzione alla giornata

Prof. Claudio Tonzar – Presidente di Psicoattività, Università di Urbino

Ore 9.30 – 10.30: **Fondamenti teorici dello strumento**

dr.ssa. Tiziana Magro

Ore 10:30 - 11.15: **Materiale e protocollo di somministrazione del test**

dr.ssa. Tiziana Magro

Ore 11.15 – 11.30: Coffee break

Ore 11.30-13.15: **Siglatura e interpretazione del test**

dr.ssa Miriam Lutz

Ore 13.15 – 14.15: Pausa pranzo

Ore 14.15–17.00: **Casi esemplificativi e esercitazione**

dr.ssa Miriam Lutz

17.00 – 17.15: Compilazione dei questionari ECM

Ore 17.15 - **Conclusione dei lavori**

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: eventi@psicoattivita.it

Segreteria organizzativa

dott.ssa Laura Redolfi

Cell 329-1369674

dott. Stefano Roncali

Cell 348-4415296

Segreteria Scientifica

Prof. Claudio Tonzar – *Presidente di Psicoattività FVG – Università di Urbino*

Dott.ssa Barbara Toros – *Vicepresidente di Psicoattività FVG*

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La giornata di formazione è a numero chiuso ed è richiesta l'iscrizione obbligatoria. L'iscrizione deve essere effettuata compilando l'apposita scheda (anche scaricabile dal sito www.psicoattivita.it) inviandola via posta elettronica a eventi@psicoattivita.it o via fax al numero 0432-1632062 unitamente alla relativa copia di avvenuto pagamento (ricevuta del bonifico bancario).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato con bonifico bancario c/c n° 013000104976 intestato a PSICOATTIVITA', Cassa Rurale FVG (Filiale di San Vito al Torre), via Roma, n. 66, IBAN: IT35E0862264240013000104976, specificando in causale "Giornata di formazione del 10 maggio 2019" e indicando cognome e nome della persona che si iscrive (la quota è comprensiva dell'iscrizione a Psicoattività per l'a.s. 2019). E' necessario allegare alla scheda d'iscrizione una copia della contabile bancaria attestante l'avvenuto pagamento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Categoria	Iscrizione entro il 9 aprile	Iscrizione dal 10 aprile al 8 maggio
Psicologi e medici (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2019)	80 euro	120 euro
Psicologi e medici (Già soci di Psicoattività per l'anno 2019)	70 euro	110 euro
Psicologi iscritti a scuole di specializzazione in psicoterapia (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2019)	60 euro	90 euro
Psicologi iscritti a scuole di specializzazione in psicoterapia (Già soci di Psicoattività per l'anno 2019)	50 euro	80 euro
Tirocinanti (laureati in psicologia) e studenti di psicologia (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2019)	40 euro	60 euro
Tirocinanti (laureati in psicologia) e studenti di psicologia (Già soci di Psicoattività per l'anno 2019)	30 euro	50 euro
Studenti di psicologia dell'UniTS (compresa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2019)	20 euro	40 euro

Il corso è stato accreditato ECM (**7 crediti**). Verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Tutte le informazioni sulla giornata di formazione saranno costantemente aggiornate sul sito di Psicoattività (www.psicoattivita.it).